

16.10. – 20.10.2017

Spaghetti Bolognese

Rind (a1,g,i,f)

Bunter Kartoffelsalat

Obst der Saison

Ofenkartoffel

/ Kräuterquark

(g)

Putencurry

/Ananas/Brokkoli/Reis (a1,c,g,i,f)

Gemüsebrühe/Pfannkuchenstreifen (a1,l,f)

Grießpudding

Maultaschen (veggie)

/ frisches Schwenkgemüse

(a1,c,i,f)

Gemüse-Eintopf

/ Brötchen (a1,i,f)

Feldsalat/Kartoffeldressing (i,f,j)

Grießpudding (g)

Schupfnudel-Pilzpfanne

(a1,c,g,i,f)

Chili

con Carne (Rind) (a1.g,l,f)

Karottensticks/Quark (g)

Plunder (a1)

Chili

sin Carne mit Tofu (veggie)

(a1,g,i,f)

Backfisch

/ Kartoffel-Gurkensalat (a1,c,d,g,i,f)

Brokkolirahmsuppe (a1,g,i,f)

Obst der Saison

Kartoffel-Auflauf (veggie)

/ Gemüsestreifen / Käse überbacken

(c,g,i,f)