

09.10. – 13.10.2017

Rigatoni
Carbonara Art (8) (a1,g,i,f)
Kürbissuppe (g,l,f)
Obst der Saison

Gemüse-Lasagne
(a1,c,g,i,f)

Käsespätzle
/ Röstzwiebeln (a1,c,g,i,f)
Chinakohl/Joghurdressing (g,i,f,j)
Apfelkompott

gegrillter Schafskäse
/ gebratenem Gemüse / Fladenbrot
(a1,g,i,f)

Kartoffel-Gemüserösti /
Kräuterschmand (a1,c,g)
Karottensalat
Obst der Saison

Gemüse-Couscous
/ Minzjoghurt
(a1,g,i,f)

Hacksteak (Rind)
/ Paprikareis / Tsatsiki (g,i,f)
Pürierte Erbsensuppe (a1,g,l,f)
Obstsalat

Gemüsefrikadellen
/ Paprikareis / Tsatsiki
(a1,g,i,f)

Lachswürfel
/feine Soße/Bandnudeln (a1,d,g,i,f)
Tomatensalat
Obst der Saison

Vollkornspaghetti
/ Tomatensoße / Parmesan
(a1,g,i,f)